



Utbildningsplan

Sjuksköterskeprogrammet, 180 högskolepoäng

Program på grundnivå

Degree of Bachelor Science in Nursing, 180 credits

First cycle degree programme

Programkod	SSH26
Fastställd av	Högskolestyrelsen
Beslutsdatum	2025-05-15
Dnr	115/2025
Senast reviderad:	--
Gäller från:	Hösttermin 2026

Beskrivning:

Program utan akademiska förkunskapskrav och med slutlig examen på grundnivå /
First cycle degree programme not requiring previous university study



Övergripande om sjuksköterskeprogrammet

Omvårdnad är huvudområde i sjuksköterskeprogrammet och utgör grunden för sjuksköterskors självständiga yrkesutövande. Det yttersta ansvaret för omvårdnad innehas av sjuksköterskor. En tydlig progression av kunskapen gällande omvårdnad ska ske under utbildningen som genomsyras av omvårdnadens konsensusbegrepp och av sjuksköterskans kärnkompetenser. Utöver ämneskunskaper är professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, kritiskt tänkande samt bedömning av evidens viktiga delar i utbildningen. Utbildningen är starkt forskningsanknuten och både utbildning och forskning vid Röd Korsets Högskola ska möta framtidens utmaningar inom hälsa, vård och välfärd både i Sverige och internationellt med särskilt fokus på utsatthet och ojämlikhet i vår omvärld. Utbildningen vilar på Röd Korsrörelsens internationella grundprinciper med särskilt fokus på humanitet, opartiskhet och neutralitet. Sjuksköterskor utbildade vid Röd Korsets Högskola är ambassadörer med en unik kompetens, yrkesskicklighet och yrkesstolthet samt en unik förmåga att möta människor med olika ursprung som är utsatta och sårbara. De ska ha kunskap och relevant kompetens för att vara väl förberedda och eftertraktade för att arbeta såväl nationellt som internationellt. Omvårdnad och hälsa i ett globalt perspektiv är högskolans profil och genomsyrar alla utbildningar.

Behörighetsvillkor

Grundläggande behörighet + Matematik 2a eller 2b eller 2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b eller 1a1+1a2. Betyg enligt Gy25: Matematik, nivå 2a, 2b eller 2c, Naturkunskap nivå 2, Samhällskunskap nivå 2.

Examen och huvudområde

Sjuksköterskeexamen (*Degree of Bachelor of Science in Nursing*)

Kandidatexamen med huvudområdet omvårdnad

(*Degree of Bachelor of Science with a Major in Nursing*)

Student som uppfyller fordringarna för examen skall på begäran få examensbevis.

Huvudområdet omvårdnad utgår från en humanistisk grundsyn och vilar på de fyra konsensusbegreppen människa, hälsa, miljö och samskapande omvårdnad. Målen med omvårdnad är att främja hälsa och välbefinnande, att lindra lidande och att värna om att livets slut blir värdigt. Förhållningssättet är att inge trygghet och tillit, att behandla människor respektfullt och värdigt samt att värna om sårbara och utsatta personer. Det förutsätter



likabehandling avseende kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, ålder, religion eller annan trosuppfattning och funktionsnedsättning. Varje person har unik kunskap om sig själv, sina behov, förväntningar, förmågor och ska vara delaktig i hälso- och sjukvården. Omvårdnad vid Røde Korsets Høgskola genomsyras av ett globalt perspektiv. Förutom huvudområdet omvårdnad ingår ämnen som medicin och folkhälsovetenskap.

Mål

Utbildningens *nationella* examensmål beskrivs i Høgskoleförordningen (1993:100) bilaga 2, examensordningen för **Sjuksköterskeexamen** samt för **Kandidatexamen med huvudområdet omvårdnad**.

Utöver de nationella examensmålen, finns för denna utbildning, *lokala* examensmål vilka beskrivs nedan:

Nationella examensmål för sjuksköterskeexamen enligt Høgskoleförordningen (1993:100)

För sjuksköterskeexamen ska studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som sjuksköterska.

Kunskap och förståelse

För sjuksköterskeexamen ska studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och kännedom om aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa kunskap i planering, ledning och samordning av vård- och hälsoarbetet,
- visa kunskap om förhållanden i samhället som påverkar barns, kvinnors och mäns hälsa,
- visa kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer, och
- visa kunskap om relevanta författningar.

Färdighet och förmåga

För sjuksköterskeexamen ska studenten

- visa förmåga att självständigt och i samverkan med patienten och närstående identifiera vårdbehov, upprätta omvårdnadsplan samt ge vård och behandling,
- visa förmåga att hantera läkemedel på ett adekvat sätt samt kunna informera patienten om läkemedlens effekter och biverkningar,



- visa förmåga att identifiera behov av och genomföra hälsofrämjande och förebyggande arbete,
- visa förmåga att initiera metodförbättring och kvalitetssäkring,
- visa förmåga att tillämpa sitt kunnande för att hantera olika situationer, företeelser och frågeställningar utifrån individers och grupper behov,
- visa förmåga att informera och undervisa olika grupper samt att genomföra handledande uppgifter,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera åtgärder och behandlingsresultat med berörda parter samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa,
- visa förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att kritiskt granska, bedöma och använda relevant information samt att diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika målgrupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För sjuksköterskeexamen ska studenten

- visa självkännedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Självständigt arbete (examensarbete)

För sjuksköterskeexamen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng.

Nationella mål för Kandidatexamen enligt Högskoleförordningen (1993:200) Omfattning

Kandidatexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 180 högskolepoäng med viss inriktning som varje högskola själv bestämmer, varav minst 90 högskolepoäng med successiv fördjupning inom det huvudsakliga området (huvudområdet) för utbildningen.



Mål

Kunskap och förståelse

För kandidatexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällseliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

Självständigt arbete (examensarbete)

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.

Lokala mål för Röda Korsets Högskola

Kunskap och förståelse

Studenten ska

- visa kunskap om hur mänskliga rättigheter, rättvisa och jämställdhet ska främjas i alla världens länder,
- visa kunskap och insikt om hur hållbar utveckling inom olika områden kan beaktas inom hälso- och sjukvården,



- visa kunskap om vilka åtgärder som främjar kvinnors och barns hälsa nationellt och internationellt,
- visa kunskap och förståelse i planering, ledning och interprofessionell samverkan av omvårdnad vid krig, katastrof och humanitära insatser.

Färdighet och förmåga

Studenten ska

- visa förmåga att verka för hög patientsäkerhet,
- visa förmåga till ett väl utvecklat ledarskap, ha ett förändringsorienterat förhållningssätt och vara drivande i förbättringsarbete.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska

- visa förmåga att identifiera och ha särskild beredskap att möta utsatta och sårbara människor med olika bakgrunder,
- visa ett etiskt förhållningssätt, gott omdöme och bemötande med respekt för alla människor.

Innehåll

De kurser som ingår i och uppläggningsen av utbildningen (programmet) beskrivs enligt nedan.

Termin 1

Omvårdnadens teoretiska grund och sjuksköterskans profession (7,5 hp)

Att bli Röd Kors sjuksköterska (10,5 hp)

Människans anatomi och fysiologi (12 hp)

Termin 2

Biomedicin och omvårdnad (6 hp)

Vård- och omsorgs verksamhet - VFU (12 hp)

Sjukdomslära och omvårdnad (12 hp)

Termin 3

Den multisjuka personen och palliativ vård (6 hp)

Sluten somatisk vård I - VFU (12 hp)

Hälsovetenskap i ett globalt perspektiv (12 hp)

Termin 4

Kvinnors, mäns och barns hälsa (4,5 hp)

Psykiatrisk vård (4,5 hp)

Kvinnors, mäns och barns hälsa - VFU (7,5 hp)

Psykiatrisk vård - VFU (7,5 hp)



Vetenskaplig teori och metod (6 hp)

Termin 5

Examensarbete i omvårdnad (15 hp)

Primärvård, teori och VFU (7,5 hp)

Akutsjukvård, teori och VFU (7,5 hp)

Termin 6

Sluten somatisk vård II - VFU (15 hp)

Valbar kurs, kursutbudet kan variera (7,5 hp)

Profession, ledarskap, etik och pedagogik (7,5 hp)

(hp = högskolepoäng, en termin motsvarar 20 veckors heltidsstudier)

Internationalisering

Röda Korsets Högskola kännetecknas av att internationella perspektiv är närvarande och genomsyrar forskning och utbildning på alla nivåer. Internationella perspektiv ingår i utbildningsmoment i alla kurser i sjuksköterskeprogrammet. Det kan vara aktuellt med internationella utbyten.

Pedagogisk grundsyn, undervisningsformer och undervisningsspråk

I utbildningen integreras teoretiska och kliniska studier som ställer krav på eget ansvar för att uppnå professionellt kunnande som vilar på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Lärandet ses som en pågående social, meningsskapande process i vilken kunskap konstrueras tillsammans med andra människor i olika sammanhang. Kunskapen behöver göras synlig och formas till en egen personlig, integrerad kunskap för att också uppleva en äkthet i sitt eget kunnande. Det handlar om att söka nya kunskaper och erfarenheter i olika lärandesammanhang, vilket kan ske genom reflektion över det som lärs. Progressionen i utbildningen bygger på en successiv utveckling vad gäller djup, bredd och komplexitet. Lärandeaktiviteter utformas och varierar mellan självstudier, arbete och reflektion i studiegrupper, seminarier och föreläsningar. Undervisningsspråk är svenska men undervisning på engelska kan förekomma. I utbildningen används litteratur på båda språken.

Betygsskala

Tvågradig betygsskala Godkänd (G), Underkänd (U) tillämpas i utbildningens kurser förutom för kursen Examensarbete i omvårdnad, där tregradig skala, Väl godkänd (VG), Godkänd (G), Underkänd (U) används.



Under studietiden kan kurser och kursmoments namn, innehåll, poängfördelning och placering i tiden genomgå vissa förändringar.

Övriga föreskrifter

Denna utbildningsplan gäller för studenter som påbörjar utbildningen fr.o.m. höstterminen 2026.

Utbildningens genomförande

Utbildningen ges i form av kurser. En termin innehåller vanligen flera kurser. Programmet omfattar 180 högskolepoäng (hp) och ges under tre år och sex terminer. Förhållandet mellan schemalagd undervisning och självstudier varierar beroende på kursinnehåll och omfattar tillsammans heltidsstudier. Obligatorisk närvaro förekommer under vissa delar av utbildningen vilket då framgår ur respektive kursplan.

Uppflyttning till högre termin

Kursernas innehåll bygger på varandra med en successiv progression av kunskap genom programmet. Tillträdeskrav/behörighetskrav för respektive kurs anges i kursplanen. Registrering på kommande utbildningsinnehåll kan först göras efter att studenten är behörig till kommande kurser/termin. Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) från föregående termin måste alltid vara godkänd för att kunna påbörja nästa VFU-kurs.

Det kan även finnas särskilda behörighetskrav inom en termin om en kurs kräver vissa förkunskaper. Även på valbara kurser kan kraven skilja sig jämfört med kraven på övriga kurser under programterminen.

Undervisningsspråk

Undervisningsspråk är svenska men moment/kurser på engelska ingår. Engelsk- och svenskspråkig litteratur används

Hälsodeklaration

Inför verksamhetsförlagd utbildning (VFU/klinisk praktik) ska alla studerande ha fyllt i en hälsodeklaration enligt de riktlinjer som gäller.

Ett godkänt hälsointyg krävs för att göra klinisk praktik/VFU.

Belastningsregistret

För att få göra VFU kan vissa VFU-anordnare kräva att studenten uppvisar ett utdrag ur belastningsregistret avseende vissa grova brott. Utdrag från belastningsregistret kan beställas kostnadsfritt från polisens e-tjänst.



Övergångsbestämmelser

Om utbildningen läggs ner, ska studenterna kunna avsluta studierna enligt denna utbildningsplan eller slutföra utbildningen i motsvarande programutbildning som leder till samma examina.

Student som påbörjat Sjuksköterskeprogrammet vid Röda Korsets Högskola, enligt tidigare utbildningsplan och blir antagen till senare del enligt denna utbildningsplan, kan behöva läsa om visst kursinnehåll.

Student som efter studieuppehåll enligt tidigare utbildningsplan önskar återuppta studierna ska kontakta studievägledare för planering av fortsatta studier.