

RÖDA KORSETS HÖGSKOLA



KURSPLAN

Sexualitet och sexuell hälsa inom vård, omsorgs- och hälsoarbete
Sexuality and sexual health within health care and health promotion

7,5 Höskolepoäng

7,5 Credits

Kod: SVOH18

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2025-10-07

Giltig från och med: Första halvår 2026 (2026-01-01)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - G2F Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Betygsskala: UV Tregradig skala

Behörighetskrav

Se utbildningsplan 2015-04-22 SSH16 för sjuksköterskeprogrammet vid Röda Korsets Högskola.

Kursbeskrivning

Syftet med kursen är att studenten ska förvärva kunskaper och utveckla kompetens inom området sexualitet och sexuell hälsa avseende vård, omsorgs- och hälsoarbete. Teman som tas upp inom kursen är HBTQ+, sjukdomars och läkemedels påverkan på sexuell hälsa, samt förhållningssätt och omvårdnadsaspekter i relation till sexuell hälsa och rättigheter. Kursen avser stimulera fördjupad förståelse och reflektion gällande normer och sjuksköterskans ansvar i främjande av god, jämställd och jämlik sexuell hälsa för alla människor.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. redogöra för sexualitet och sexuell hälsa ur ett livscykelperspektiv
2. förklara grundläggande begrepp inom HBTQ+ samt de särskilda hälsorelaterade behov och utmaningar som personer inom sexuella och könsminoriteter kan möta
3. redogöra för vanliga sexuella besvär, möjliga åtgärder samt hur livsstil, sjukdom, skada och läkemedel kan påverka sexuell funktion och hälsa
4. redogöra för metoder och modeller som främjar samtal och god omvårdnad i relation till sexuell hälsa
5. redogöra för sexuell utsatthet samt relevanta åtgärder vid möten med personer som utsatts för sexuellt våld

Värderingsförmåga och förhållningssätt

6. analysera vård, omsorgs- och hälsoarbetets resurser för att främja patienters sexuella hälsa
7. argumentera för sjuksköterskors möjligheter och ansvar i främjandet av sexuell hälsa och rättigheter för alla människor
8. kritiskt reflektera över normer samt egna förhållningssätt till sexualitet och sexuella rättigheter

Innehåll

- Funktionalitet och sexualitet
- HBTQ+
- Kommunikation och omvårdnad kring sexualitet och sexuell hälsa
- Livscykelperspektiv
- Läkemedel och sexuell hälsa
- Modeller för bedömning och intervention inom sexuell hälsa
- Sexuell funktion och anatomi
- Sexuell hälsa vid sjukdom och ohälsa
- Sexuell och Reproaktiv Hälsa och Rättigheter (SRHR)
- Sexuellt våld

Lärandeaktiviteter

Kursen innehåller självstudier, föreläsningar och seminarier.

Examination

De examinationer som ingår i kursen är följande:

- Examinande seminarium - HBTQ+: 1 hp, lärandemål 2. Betyg: underkänd (U), godkänd (G).
- Examinande seminarium - Livscykelperspektiv på sexualitet: 1 hp, lärandemål 1. Betyg: underkänd (U), godkänd (G).
- Examinande seminarium - Vårdens verktyg för sexuell hälsa 1 hp, lärandemål 6 och 8. Betyg: underkänd (U), godkänd (G).
- Skriftlig individuell salsexamination: 4,5 hp, lärandemål 3-5 och 7 Betyg: underkänd (U), godkänd (G), väl godkänd (VG).

Formerna för att bedöma studenternas prestationer under kursen är enligt följande:

För godkänd kurs krävs betyget godkänd på samtliga examinationer. För väl godkänd kurs krävs betyget godkänd på samtliga examinationer samt betyget väl godkänd på den examination där väl godkänd ges. För bedömningskriterier hänvisas till lärplattformen. Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination. För mer information se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Examinator kan bevilja alternativ examinationsform för våra program på grund- och avancerad nivå. Detta gäller student med funktionsnedsättning som beviljats kompensatoriskt, pedagogiskt stöd för sina studier. Se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt skall det ges två ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde