

## RÖDA KORSETS HÖGSKOLA

Hälsovetenskapliga institutionen



### KURSPLAN

---

#### **Smärta utifrån ett fysiologiskt perspektiv och ett omvårdnadsperspektiv** ***Pain from physiology perspective to nursing care***

7,5 Högskolepoäng

7,5 Credits

---

Kod: SFTOMV

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2024-02-06

Giltig från och med: 2024-08-26

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Avancerad nivå

Betygsskala: UG Tvågradig skala

---

#### **Behörighetskrav**

Behörig att antas till utbildningen är den som har behörighet till avancerad nivå samt har avlagt sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen med svensk sjuksköterskelegitimation. Utöver det krävs kandidatexamen inom huvudområdet omvårdnad eller motsvarande varav 15 hp examensarbete. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

#### **Kursbeskrivning**

Kursen vänder sig till sjuksköterskor som vill fördjupa sina kunskaper i smärtlärologi, smärteklassifikation samt behandling och omvårdnad vid smärta utifrån ett personcentrerat förhållningssätt. I kursen ingår aktuell forskning utifrån olika perspektiv med smärta som utgångspunkt. Under kursen erbjuds även färdighetsträning i TENS. Kursen ges under tio veckor på distans med två obligatoriska kurstillfällen på campus.

## Lärandemål

### *Kunskap och förståelse*

1. förklara uppkomst och vidmakthållande av smärta utifrån den biopsykosociala modellen
2. visa fördjupad kunskap om mekanismbaserad smärtklassifikation samt behandlingsprinciper vid olika typer av smärta

### *Färdighet och förmåga*

3. argumentera för val av lämpliga bedömningsinstrument, behandlingsmetoder och omvårdnadsåtgärder utifrån mekanismbaserad smärtklassifikation och personcentrerat omvårdnad
4. kritiskt diskutera evidensbaserad användning, effekter, potentiella biverkningar och kontraindikationer för farmakologiska och icke farmakologiska behandlingsmetoder
5. tillämpa omvårdnadsåtgärder vid smärta

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

6. reflektera över eget bemötande av patienten med smärta utifrån jämlik hälsa
7. värdera aktuell forskning om utsatthet, bemötande och interventioner vid olika smärttillstånd samt i olika patientgrupper

## Innehåll

- Smärtfysiologi
- Smärtterminologi
- Smärtklassifikation
- Den biopsykosociala modellen
- Omvårdnad vid smärta
- Farmakologisk och icke farmakologisk smärtbehandling
- TENS, färdighetsträning
- Multimodal rehabilitering
- Personcentrerat bemötande av patienten med smärta
- Jämlik hälsa; genus samt kulturellt perspektiv
- Förbättringsarbete

## Lärandeaktiviteter

Kursen utgår från ett studentcentrerat perspektiv och använder arbetsformer som stimulerar ett aktivt lärande. Undervisningen utgörs av lärandeaktiviteter som exempelvis föreläsningar, inlämningsuppgifter, workshops, och färdighetsträning.

## Examination

De examinationer som ingår i kursen är följande:

Seminarium (4,5 hp), lärandemål: 1, 2, 3, 4, 5

Betyg: underkänd (U), godkänd (G)

Skriftlig individuell examination (3 hp), lärandemål: 6, 7

Betyg: underkänd (U), godkänd (G).

Formerna för att bedöma studenternas prestationer under kursen är enligt följande:

För godkänd kurs krävs betyget godkänd på den skriftliga examinationen, genomförda obligatoriska moment samt godkänt på seminariet.

För bedömningskriterier hänvisas till studiehandledningen.  
Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination. För mer information se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Examinator kan bevilja alternativ examinationsform för våra program på grund och avancerad nivå för student med funktionsnedsättning som beviljats kompensatoriskt, pedagogiskt stöd för sina studier.

### **Övergångsbestämmelser**

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt skall det ges två ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.