

RÖDA KORSETS HÖGSKOLA

Omvårdnad



KURSPLAN

Hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa *Health promotion in psychiatric nursing*

7,5 Höskolepoäng

7,5 Credits

Kod: PSYDH2

Fastställd av: UFN, 2025-04-01

Giltig från och med: Andra halvår 2025 (2025-07-01)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som
förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Avancerad nivå

Betygsskala: UG Tvågradig skala

Behörighetskrav

Kursen ingår i specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning psykiatrisk vård. Behörig att antas är den som har avlagt sjuksköterskeexamen på grundnivå omfattande 180 höskolepoäng eller motsvarande utländsk examen med svensk sjuksköterskelegitimation, samt avlagt kandidatexamen.

Kursbeskrivning

Kursen omfattar omvårdnad och hälsofrämjande arbete för sjuksköterskor i psykiatrisk vård som genomsyras av ett personcentrerat förhållningssätt. Kursen innefattar olika perspektiv för hälsopromotion, prevention av ohälsa samt egenvård. Hälsofrämjande omvårdnad i relation till evidensbaserade metoder i psykiatrisk vård belyses. Vidare inkluderas samhällsliga aspekter med fokus på folkhälsa, hållbar utveckling och global omvårdnad.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Visa förståelse för epidemiologiska begrepp, samt analysera folkhälsoproblem och hälsofrämjande omvårdnad, ur ett regionalt, nationellt och globalt perspektiv.
2. Utifrån fördjupade kunskaper kunna värdera teorier kring hälsopromotion och prevention av ohälsa.
3. Integrera hälsofrämjande aspekter i omvårdnadsprocessen relaterat till evidensbaserad omvårdnadsdiagnostik.
4. Genomföra hälsostödjande samtal för att främja delaktighet och återhämtning.
5. Tillämpa psykopedagogiska metoder som redskap i olika delar av omvårdnadsprocessen.
6. Granska och värdera hälsopromotion och hälsofrämjande åtgärder i relation till hållbar utveckling och intersektionellt perspektiv.
7. Identifiera och motivera sitt behov av ytterligare kunskap i relation till profession och vetenskaplighet.

Innehåll

-

Lärandeaktiviteter

Föreläsningar, litteraturstudier och interaktivt lärande såsom seminarier, workshops och färdighetsträning.

Examination

Examination I: Individuell skriftlig hemtentamen (4 hp). Lärandemål: 1, 2, 3 och 7. Betyg: underkänd, godkänd.

Examination II: Muntlig examination i grupp; Seminarium (2,5 hp). Lärandemål 5 och 6. Betyg: underkänd, godkänd.

Examination III: Individuell muntlig examination; Seminarium (1,0 hp). Lärandemål: 4. Betyg: underkänd, godkänd.

För betyget godkänd på kursen krävs betyget godkänd på samtliga examinationer.

Den som underkänts två gånger på examination har rätt att begära att annan examiner utses.

Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt ska det ges två ytterligare examinationstillfällen (exklusive ordinarie examinationstillfälle) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.