

RÖDA KORSETS HÖGSKOLA
Omvårdnad



KURSPLAN

Hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa
Health promotion in psychiatric nursing

7,5 Högskolepoäng

7,5 Credits

Kod: PSYDH2

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2026-04-22

Giltig från och med: Andra halvår 2026 (2026-07-01)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - A1N Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Ämnesgrupp: OM9 Övrigt inom omvårdnad

Nivå inom studieordning: Avancerad nivå

Utbildningsområde: VÅ Vårdområdet 100%

Betygsskala: UG Tvågradig skala

Examination(er) Skriftlig tentamen, 4,0 Högskolepoäng
Seminarium, 3,5 Högskolepoäng

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för högskolestudier på avancerad nivå samt sjuksköterskeexamen inom vilket självständigt arbete om minst 15 hp ingår.

Kursbeskrivning

Kursen fokuserar på hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa ur ett personcentrerat, etiskt och evidensbaserat perspektiv. Innehållet omfattar hälsopromotion, prevention av

psykisk ohälsa och egenvård i relation till psykiatrisk omvårdnad.

Vidare behandlas epidemiologiska perspektiv på psykisk ohälsa samt folkhälsoarbete på nationell och global nivå. Kursen belyser integrering av hälsofrämjande aspekter i omvårdnadsprocessen, hälsostödjande samtal och psykopedagogiska metoder för att främja delaktighet, återhämtning och egenmakt.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för och analysera epidemiologiska begrepp i relation till folkhälsoproblem och hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa ur nationellt och globalt perspektiv.

Färdighet och förmåga

- Integrera hälsofrämjande aspekter i omvårdnadsprocessen i relation till evidensbaserad omvårdnadsdiagnostik.
- Genomföra och utvärdera hälsostödjande samtal för att främja delaktighet och återhämtning vid psykisk ohälsa.
- Tillämpa psykopedagogiska metoder som redskap i olika delar av omvårdnadsprocessen inom psykiatrisk vård.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Kritiskt granska och diskutera teorier kring hälsopromotion och prevention av psykisk ohälsa.
- Kritiskt granska och värdera hälsofrämjande åtgärder vid psykisk ohälsa i relation till hållbar utveckling och ett intersektionellt perspektiv.
- Identifiera och motivera behov av ytterligare kunskap i relation till professionellt ansvar och vetenskaplighet.

Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom föreläsningar, seminarier, självstudier och kontinuerlig reflektion. Därtill kan grupparbeten och färdighetsträning förekomma.

Övriga föreskrifter

Betyg

För godkänt betyg krävs att alla examinationer är godkända.

Examinationer

En examination kan utgöras av flera moment, exempelvis för seminarium eller färdighetsträning. Omfattningen och antal moment som behöver vara godkänt/genomfört ska framgå tydligt på kurssidan. Om ett moment, såsom ett seminarium, även innehåller ytterligare delar, exempelvis kamratgranskning, eller inlämning av paper, anges även dessa delar tydligt på kurssidan vid kursstart.

Studenten skall själv anmäla sig till examination när så krävs, om inget annat meddelas.

För student som har beslut om riktat pedagogiskt stöd vid RKH har examinator rätt att besluta om anpassad eller alternativ examination eller undervisning.

Examinator kan vid behov, besluta om alternativ examinationsform om den angivna examinationsformen inte kan erbjudas under likvärdiga förutsättningar.

Begränsning i antalet provtillfällen

För varje kurs erbjuds minst 3 examinationstillfällen, 1 ordinarie och 2 extra examinationstillfällen. Därefter erbjuds ytterligare examinationstillfällen inom ramen för nästa kurstillfälle. Vid termin när kurs inte ges, erbjuds minst 1 examinationstillfälle.

Student har rätt att ta del av undervisning och examinationstillfällen första gången studenten är registrerad på kursen. Därefter får student som omregistreras på kurs delta i undervisning och examinerande moment i mån av plats.