

RÖDA KORSETS HÖGSKOLA
Hälsovetenskapliga institutionen



KURSPLAN

Att bli Röda Korssjuksköterska
Becoming a Red Cross Nurse

10,5 Högskolepoäng

10,5 Credits

Kod: SA1002

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2026-03-31

Giltig från och med: Andra halvår 2026 (2026-07-01)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - G1N Grundnivå, har endast gymnasiala
förkunskapskrav

Ämnesgrupp: OM1 Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Utbildningsområde: VÅ Vårdområdet 100%

Betygsskala: UG Tvågradig skala

Examination(er)	Tentamen 1, 5,5 Högskolepoäng
	Tentamen 2, 1,0 Högskolepoäng
	Seminarium, 2,0 Högskolepoäng
	Färdighetsträning, 2,0 Högskolepoäng

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet för högskolestudier enligt Högskoleförordningen 7 kapitel.

Kursbeskrivning

Sjuksköterskor utbildade vid Röda Korsets Högskola ska ha förmåga att möta människor i utsatta och sårbara situationer samt personer med olika bakgrunder, med ett personcentrerat förhållningssätt och ett globalt perspektiv på hälsa. Kursen betonar ett humanistiskt förhållningssätt inom omvårdnad och fokuserar på mänskliga rättigheter, jämlikhet i hälsa samt stöd i sårbara livssituationer. Röda Kors-rörelsens verksamhet och värdegrund integreras i kursens innehåll.

Kursen behandlar hälsa och ohälsa på individ-, grupp- och samhällsnivå. På individnivå ligger fokus på basala omvårdnadsbehov, personcentrerad vård och omvårdnadsprocessen. Vidare ingår kommunikation, professionellt bemötande och färdighetsträning. På grupp- och samhällsnivå belyses befolkningens hälsa, grundläggande mått på hälsa, hälsans bestämningsfaktorer samt hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete riktat till olika målgrupper. Även strukturella faktorer betydelse för hälsa och förutsättningar för jämlik vård behandlas. Grundläggande läkemedelsberäkning introduceras.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för Röda Korsets verksamhet och värdegrund samt hur dessa relaterar till sjuksköterskans etiska och professionella ansvar.
- Redogöra för basala omvårdnadsbehov samt betydelsen av personcentrerad vård.
- Redogöra för befolkningens hälsa, skillnader i hälsa mellan olika grupper samt övergripande folkhälsopolitiska mål.
- Förklara hur sociala bestämningsfaktorer påverkar hälsa, sårbarhet och ojämlikhet i hälsa.
- Redogöra för grundläggande kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

Färdighet och förmåga

- Tillämpa omvårdnadsprocessen.
- Identifiera omvårdnadsbehov samt genomföra omvårdnadsåtgärder utifrån ett personcentrerat och hälsofrämjande förhållningssätt.
- Tillämpa grundläggande läkemedelsberäkning.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över och motivera omvårdnadsåtgärder och hälsofrämjande insatser.
- Reflektera över hur omvårdnad och hälsoinsatser formas av mänskliga rättigheter och humanitet.
- Analysera hur lagar och andra styrdokument kan inverka på sjuksköterskans arbete och förutsättningar för jämlik hälsa.

Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs genom föreläsningar, färdighetsträning, seminarier, självstudier och kontinuerlig reflektion. Därtill kan grupparbeten och fältstudier förekomma.

Övriga föreskrifter

Betyg

För godkänt betyg krävs att alla examinationer är godkända.

Examinationer

En examination kan utgöras av flera moment, exempelvis för seminarium eller färdighetsträning. Omfattningen och antal moment som behöver vara godkänt/genomfört ska framgå tydligt på kurssidan. Om ett moment, såsom ett seminarium, även innehåller ytterligare delar, exempelvis kamratgranskning, eller inlämning av paper, anges även dessa delar tydligt på kurssidan vid kursstart.

Studenten skall själv anmäla sig till examination när så krävs, om inget annat meddelas.

För student som har beslut om riktat pedagogiskt stöd vid RKH har examinator rätt att besluta om anpassad eller alternativ examination eller undervisning.

Examinator kan vid behov, besluta om alternativ examinationsform om den angivna examinationsformen inte kan erbjudas under likvärdiga förutsättningar.

Begränsning i antalet provtillfällen

För varje kurs erbjuds minst 3 examinationstillfällen, 1 ordinarie och 2 extra examinationstillfällen. Därefter erbjuds ytterligare examinationstillfällen inom ramen för nästa kurstillfälle. Vid termin när kurs inte ges, erbjuds minst 1 examinationstillfälle.

Student har rätt att ta del av undervisning och examinationstillfällen första gången studenten är registrerad på kursen. Därefter får student som omregistreras på kurs delta i undervisning och examinerande moment i mån av plats.