

RÖDA KORSETS HÖGSKOLA

Hälsovetenskapliga institutionen



KURSPLAN

Smärta – omvårdnad och behandling ***Pain – nursing care and treatment***

7,5 Högskolepoäng

7,5 Credits

Kod: SMOVBE

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2025-05-06

Giltig från och med: Andra halvår 2025 (2025-07-01)

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - G2F Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som
förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Betygsskala: UG Tvågradig skala

Behörighetskrav

Se Utbildningsplan 2015-04-22 SSH16 för sjuksköterskeprogrammet vid Röda Korsets Högskola.

Kursbeskrivning

Smärta är en av de vanligaste orsakerna till att människor söker vård, både globalt och i Sverige. Förutom det lidande den orsakar, innebär smärta stora samhällskostnader genom sjukersättning och minskad arbetsförmåga. Oavsett patientpopulation eller klinisk miljö kommer alla sjuksköterskor att möta patienter med smärta. För att kunna erbjuda säker och effektiv vård krävs djupgående kunskap om smärtemekanismer, bedömning och behandling, samt förståelse för smärtans komplexa natur. Kursen syftar till att ge en fördjupad förståelse för smärtfysiologi, klassificering, diagnostisering, behandling och omvårdnad vid olika typer av smärta. Kursen är särskilt utformad för att förbereda studenter på att hantera smärta i det framtida arbetet och använda sig av effektiva behandlings- och omvårdnadsstrategier för patienter med smärttillstånd.

Lärandemål

Efter kursen förväntas studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. visa fördjupad kunskap och förståelse för smärtfysiologi
2. redogöra för orsaker, uppkomstmekanismer, diagnostisering och behandlingsprinciper vid olika typer av smärta
3. beskriva biologiska, psykologiska och sociala faktorer som har betydelse för upplevelse, uppkomst och vidmakthållande av smärta
4. redogöra för farmakologiska och icke farmakologiska behandlingsmetoder samt omvårdnadsåtgärder vid smärta

Färdighet och förmåga

1. tillämpa rådande smärtklassifikation och argumentera för typ av smärta relaterat till fynd i anamnes och med motivering utifrån mekanismbaserad smärtklassifikation samt utifrån den biopsykosociala modellen
2. välja ut och argumentera för val av lämpliga bedömningsinstrument
3. kritiskt diskutera evidensbaserad användning, effekter, potentiella biverkningar och kontraindikationer för farmakologiska och icke farmakologiska behandlingsmetoder
4. tillämpa evidensbaserad omvårdnad vid olika smärttillstånd utifrån ett personcentrerat förhållningssätt

Värderingsförmåga och förhållningssätt

1. reflektera över eget bemötande av patienten med smärta utifrån jämlik hälsa
2. värdera sjuksköterskans roll vid olika smärttillstånd utifrån förhållningssätt, bedömning och åtgärdsförslag

Innehåll

- Smärtfysiologi
- Smärtklassifikation
- Den biopsykosociala modellen
- Omvårdnad vid smärta
- Farmakologisk och icke farmakologisk smärtbehandling
- TENS, färdighetsträning
- Multimodal rehabilitering
- Teamarbete
- Omvårdnadsprocessen
- Jämlik hälsa; ålder, genus samt kulturellt perspektiv

Lärandeaktiviteter

Kursen utgår från ett studentcentrerat perspektiv och använder arbetsformer som stimulerar ett aktivt lärande. Undervisningen utgörs av lärandeaktiviteter som exempelvis föreläsningar, workshops, seminarier, studiebesök och färdighetsträning.

Examination

De examinationer som ingår i kursen är följande:

Skriftlig individuell examination (7,5 hp), lärandemål: 1–8.

Betyg: underkänd (U) och godkänd (G).

För godkänd kurs krävs betyget godkänd (G) på den skriftliga examinationen.

För bedömningskriterier hänvisas till Canvas.

Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination. För mer information se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Examinator kan bevilja alternativ examinationsform för våra program på grund och avancerad nivå. Detta gäller student med funktionsnedsättning som beviljats kompensatoriskt, pedagogiskt stöd för sina studier. Se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt skall det ges två ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.