

# RÖDA KORSETS HÖGSKOLA

Omvårdnad



## KURSPLAN

---

### **Kurs I: Omvårdnad och hälsa** **Course I: Nursing and Health**

30,0 Högskolepoäng

30,0 Credits

---

Kod: H16101

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2022-11-08

Giltig från och med: 2023-01-23

Huvudområde med fördjupning: OMA07 Omvårdnad - G1N Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Nivå inom studieordning: Grundnivå

Betygsskala: UV Tregradig skala

---

### **Behörighetskrav**

Se Utbildningsplan 2015-04-22 SSH16 för sjuksköterskeprogrammet vid Röda Korsets Högskola.

### **Kursbeskrivning**

Kursen ingår i år ett som har temat hälsa, humanitet och vårdande relationer. I denna första kurs introduceras studenten i ett självstyrt lärande med ett vetenskapligt förhållningssätt och kritiskt tänkande, individuellt såväl som i grupp. Syftet är att studenten övergripande skall kunna relatera kunskaper i huvudområdet omvårdnad till de utmaningar som finns i samhällets globala landskap och dess konsekvenser för vård och hälsa såsom ojämlikhet och utsatthet. Studenten skall tillägna sig grundläggande kunskaper i huvudområdet omvårdnad med utgångspunkt i sjuksköterskeprofessionen och profilen global omvårdnad. Vidare studeras människans anatomi och fysiologi från cellnivå till vävnads- och organsystemnivå samt folkhälsovetenskap. Studenten ges möjlighet att baserat på kunskaper från dessa tre ämnen nå insikt om jämställdhet och jämlikhet, samt aspekter för en hållbar utveckling. Introduktion ges till

rödakorsrörelsens grundprinciper, verksamhet och internationella och nationella arbete. Kursen innehåller omvårdnad 10,5 hp, folkhälsovetenskap 6 hp samt medicin 13,5 hp.

## Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Beskriva konsensusbegrepp och teorier inom omvårdnad.
2. Argumentera för global omvårdnad och ett etiskt förhållningssätt med utgångspunkt i sjuksköterskans profession.
3. Beskriva rödakorsrörelsens nationella verksamhet utifrån dess grundprinciper.
4. Beskriva folkhälsans förändring över tid ur ett nationellt och internationellt perspektiv.
5. Förklara folkhälsovetenskapliga begrepp och definitioner samt betydelsen av hälsans bestämningsfaktorer för befolkningens hälsa.
6. Förklara människokroppens anatomi och fysiologi på cell-, vävnads-, organ- och organsystemnivå.
7. Förstå och använda grupprocessen samt reflektera över sin egen insats i arbetsprocessen
8. Tillämpa vetenskaplig informationssökning, framställa texter utifrån vetenskapliga formalia som bygger på referenshantering samt muntligt presentera och kritiskt granska texter.
9. Beskriva globala hälsoutmaningar i samhället relaterat till kunskaper i omvårdnad, medicin och folkhälsa samt reflektera över konsekvenser för hälsa, jämlikhet, utsatthet och hållbarhet.

## Innehåll

### Omvårdnad

Etik och värdegrund inom omvårdnad

Global omvårdnad

Grupprocess

Jämlikhet i hälsa

Omvårdnadens konsensusbegrepp och teorier

Sjuksköterskeprofessionen

### Folkhälsovetenskap

Demografi

Folksjukdomar, folkhälsoproblem

Folkhälsovetenskapliga begrepp och definitioner

Hälsans bestämningsfaktorer

Grundläggande kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

Jämlikhet i hälsa

Rödakorsrörelsens idé, grundprinciper och verksamheter

### **Medicin**

Anatomi

Cellen och vävnader

Fysiologi

Fysiologiska parametrar

Fysiologisk homeostas

Medicinsk terminologi

Organsystem

Smärtfysiologi

Stress och chock

### **Innehåll kopplat till generiska kompetenser**

Informationssökning och kritisk granskning

Introduktion till vetenskapligt skrivande och referenshantering

Reflexivitet och argumentation

### **Lärandeaktiviteter**

Kursen innehåller självstudier, föreläsningar, färdighetsträning, fältstudier, seminarier, grupparbeten och kamratgranskning.

### **Examination**

De examinationer som ingår i kursen är följande:

Skriftlig tentamen: Anatomi och fysiologi 1. (ME 8,5 hp), lärandemål 6. Betyg: underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG).

Skriftlig tentamen: Anatomi och fysiologi 2. (ME 4 hp), lärandemål 6. Betyg: underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG).

Skriftlig tentamen: Hälsa i befolkningen (FH 3,0 hp), lärandemål 4 och 5. Betyg: underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG).

Skriftlig tentamen: Konsensusbegrepp och teorier inom omvårdnad (OM 4,5 hp).

Lärandemål 1 och 8 Obligatoriska moment relaterade till examinationen: kamratrespons. Betyg: underkänd (U) godkänd (G) väl godkänd (VG).

Gruppexamination: Hälsa ur tre perspektiv (OM 1,0 hp, FH 1,0 hp, ME 1,0 hp), lärandemål: 7, 8 och 9 Betyg: underkänd (U) eller godkänd (G). Obligatoriska moment relaterade till examinationen: arbete i grupp samt seminarium.

Gruppexamination: Jämlikhet i hälsa. (FH 1,0 hp, OM 0,5 hp), lärandemål 5 och 9. Betyg: underkänd (U) eller godkänd (G). Obligatoriska moment relaterade till examinationen: Seminarium med skriftlig gruppuppgift och webbkurs om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer.

Gruppexamination: Rödakorskunskap (FH 1,0 hp, OM 1,0 hp) lärandemål 3, 7 och 8. Betyg underkänd (U) eller godkänd (G).

Gruppexamination: Global omvårdnad och etik. (OM 3,5 hp), lärandemål: 2, 7 och 8. Betyg: underkänd (U) eller godkänd (G).

Formerna för att bedöma studenternas prestationer under kursen är enligt följande:

För godkänd (G) kurs krävs betyget godkänd (G) på samtliga examinationer. För väl godkänd (VG) kurs krävs betyget godkänd (G) på samtliga examinationer samt betyget väl godkänd (VG) på minst hälften av de examinationer där betyget väl godkänd ges.

För betygskriterier hänvisas till studiehandledningen i Canvas.

Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination. För mer information se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

Kursansvarig/modulansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Examinator kan bevilja alternativ examinationsform för våra program på grund- och avancerad nivå. Detta gäller student med funktionsvariation som beviljats kompensatoriskt, pedagogiskt stöd för sina studier. Se Riktlinjer för examination vid Röda Korsets Högskola.

## **Övergångsbestämmelser**

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt skall det ges två ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.