

Kursplan

Hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa kopplat till NANDA-I diagnostik, 7,5 hp

Health promotion in psychiatric nursing related to NANDA-I nursing diagnoses
7.5 credits

Kurskod	PSYDH1
Huvudområde	Omvårdnad
Ämne	Övrigt inom omvårdnad
Nivå	Avancerad nivå (AIN)
Betygsskala	Underkänd (U) Godkänd (G) Väl godkänd (VG)
Programtillhörighet	VAPSY Specialistsjuksköterskeprogrammet inriktning psykiatrisk vård 60 hp /fristående kurs /uppdragsutbildning. Kan även ges som fristående kurs och som uppdragsutbildning
Beslutad av	Utbildningsnämnden vid Röda Korsets Högskola
Datum för fastställande	2018-02-07
Senast reviderad/beslutad av	--
Kursplanen gäller från	Vårtermin 2018

Krav på förkunskaper

Kursen ingår i specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning psykiatrisk vård. Behörig att antas är den som har avlagt sjuksköterskeexamen på grundnivå omfattande 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen med svensk sjuksköterskelegitimation, samt avlagt kandidatexamen.

Kursbeskrivning

Kursen omfattar omvårdnad och hälsofrämjande arbete inom yrkesområdet för sjuksköterskor i psykiatrisk vård. Ett personcentrerat förhållningssätt eftersträvas där även närståendeperspektivet inkluderas. Samhällets mål för folkhälsa och individuella hälsomål problematiseras. Teorier för hälsopromotion och prevention av ohälsa belyses, liksom stöd för egenvård. De hälsofrämjande omvårdnadsåtgärder som initieras utgår från evidensbaserad omvårdnadsdiagnostik enligt NANDA International (NANDA-I). Vikt läggs vid metoder i psykiatrisk omvårdnad, såsom hälsostödjande samtal, fysisk aktivitet på recept (FaR) och psykopedagogik. Vidare inkluderas aspekter av hållbar utveckling och global omvårdnad. Kursen innefattar 2,5 hp verksamhetsintegrerat lärande (VIL).

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. Visa förståelse för epidemiologiska begrepp, samt analysera folkhälsoproblem och hälsofrämjande omvårdnad, ur ett regionalt, nationellt och globalt perspektiv.
2. Utifrån fördjupade kunskaper kunna värdera teorier kring hälsopromotion och prevention av ohälsa.

3. Integrera hälsofrämjande aspekter i omvårdnadsprocessen kopplat till NANDA-I diagnostik.
4. Genomföra hälsostödjande samtal för att främja patienters läroprocess och beslutsfattande kring sin egenvård.
5. Tillämpa psykopedagogiska metoder som redskap i olika delar av omvårdnadsprocessen.
6. Granska och värdera hälsopromotion och hälsofrämjande åtgärder i relation till hållbar utveckling och intersektionellt perspektiv.
7. Identifiera och motivera sitt behov av ytterligare kunskap i relation till profession och vetenskaplighet.

Innehåll

Epidemiologiska begrepp, forskning kring folkhälsa och global omvårdnad
Fysisk aktivitet på recept
Hållbar utveckling
Hälsostödjande och motiverande samtal
Intersektionalitet
NANDA-diagnostik
Omvårdnadsprocessen
Psykopedagogik
Teorier kring hälsopromotion och prevention av ohälsa

Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av lärandeaktiviteter som innefattar föreläsningar, litteraturstudier och interaktivt lärande såsom seminarier, workshops, färdighetsträning och VIL.

Examination

Tentamen I: Individuell skriftlig hemtentamen (2,5 hp). Lärandemål: 1, 2 och 7. Betyg: underkänd, godkänd, väl godkänd.

Tentamen II: Individuell skriftlig hemtentamen (5 hp). Lärandemål: 3, 4, 5, 6 och 7. Betyg: underkänd, godkänd, väl godkänd. Obligatoriska moment som ligger till grund för examinationen: a) genomför två hälsostödjande samtal med en patient / klient, b) dokumentera dessa samtal i reflektionsprotokoll och lämna in tillsammans med hemtentamen.

För betyget godkänd på kursen krävs betyget godkänd på tentamen I och II. För betyget väl godkänd på kursen krävs betyget väl godkänd på både tentamen I och II.

För betygskriterier hänvisas till studiehandledningen. Student som underkänts vid examination erbjuds förnyad examination fyra (4) gånger. Den som underkänts två gånger på examination har rätt att begära att annan examinator utses.

Kurslitteratur

Se bilaga: HT19 PSYDH1 Kurslitteratur Hälsofrämjande omvårdnad vid psykisk ohälsa.